



# Sinopsis

**Judul : BERANI BERUBAH UNTUK HIDUP YANG LEBIH BAIK**  
**Penulis : MULASIH TARY & YAZID ATTAFSIR.**

Buku ini berjudul “Berani Berubah Untuk Hidup yang Lebih Baik” karya **Mulasih Tary & Yazid Attafsir**. Merupakan sebuah buku panduan motivasional yang mengajak pembaca untuk mengambil Langkah kongkret dalam memperbaiki kehidupan melalui perubahan positif. Dimana penulis berbagi wawasan tentang bagaimana menghadapi perubahan sebagai peluang, bukan hambatan, yang menjelaskan keberanian untuk berubah demi kehidupan yang lebih baik. Dimana tiap pergantian tahun, tiap bertambah usia, kita acap kali membuat resolusi baru yang pastinya menuntut kita untuk melakukan pergerakan dan perubahan demi segala sesuatu yang lebih baik. Namun, apakah kita sudah melaksanakan resolusi itu? Apa jangan-jangan selama ini, kita hanya terus menumpuk dan mengulang resolusi tiap tahun, tanpa ada satupun yang terwujud.

Buku ini menginspirasi siapapun yang ingin meningkatkan kualitas hidup mereka baik secara personal, professional, maupaun sepirtual dengan menawarkan cara berpikir dan strategi baru untuk menjalani hidup yang lebih bermakna. Buku ini membahas tentang bagaimana cara mengenal diri sendiri, apa saja sifat-sifat yang harus kita munculkan dalam hidup ini, bagaimana langkah-langkah yang harus ditempuh untuk menuju kehidupan yang lebih baik, bagaimana caranya memperbaiki diri sendiri, dan apa saja yang harus dimulai dari diri sendiri.

Jika anda mencita-citakan kehidupan yang lebih baik, maka mulailah sekarang juga, dimulai dari diri sendiri. Tidak perlu bingung harus memulai dari mana, melalui buku ini anda bisa memiliki pemahaman mengenai apa yang harus anda lakukan dan apa yang harus anda ubah, bersiaplah untuk mendapatkan hidup yang anda idam-idamkan. Dengan gaya Bahasa yang sederhana dan mudah dipahami, Berani Berubah untuk Hidup yang Lebih Baik cocok dibaca oleh siapa saja yang siap memulai perjalanan transformasi diri.

**NI KADEK RAFIKA DEWI, SE**  
**SERDIK SPPK – POKJAR III**  
**NO SERDIK: 202409002034**